

Qué es Milpa:

Se denomina como milpa tanto una **porción de tierra** como la **técnica de cultivo a través del cual se cosechan distintos tipos de semilla de maíz, frijol y calabaza**.

La palabra milpa deriva del náhuatl *milli* que significa “parcela sembrada” y de *pan* que se traduce como “encima”, por lo que milpa significa “encima de la parcela sembrada”. La milpa también se conoce con los siguientes nombres: milpa tradicional, milpa mesoamericana o las tres hermanas, ésta última por tratarse principalmente del cultivo de maíz, frijol y calabaza.

La milpa es una **antigua técnica de cultivo empleada por los indígenas en Mesoamérica** y que aún siguen realizando muchos campesinos, especialmente en algunas regiones de México. El principal beneficio de la milpa es la obtención de una diversidad de alimentos vegetales que permiten satisfacer las necesidades básicas alimenticias de manera balanceada.

La milpa es una **técnica de cultivo que no agota o fatiga a los suelos**, ya que, tanto el maíz, como los frijoles y las calabazas complementan los nutrientes necesarios para mantener en buen estado la tierra. Por tanto, no es necesario añadir productos químicos que intervengan en los cultivos y en la calidad del suelo, así como ocurre en otros casos como con el arroz, entre otros.

Esto hace que la milpa sea muy productiva e, incluso, ecológica porque no necesita de productos químicos ni de grandes maquinarias durante la actividad agrícola, aunque se hayan modificado algunas de sus técnicas ancestrales.

Por ello, en la milpa se pueden cosechar diversos vegetales, más allá del maíz, los frijoles y la calabaza, por lo que también se pueden sumar el tomate, el quelite y el chile, entre otros.

Asimismo, la milpa también **se caracteriza por formar un rico y diverso ecosistema** desarrollado en una pequeña porción de tierra, en el cual crecen plantas y se cosechan vegetales que se sustentan los nutrientes del suelo y que intercambian entre las plantas.

Además, los insectos que llegan actúan en la polinización y controlan las plagas y, aunado a esto, a las milpas también llegan animales que se acercan en busca de alimento y, que en conjunto son aprovechados por los seres humanos.

Por ende, la milpa es un ecosistema en el que todo es aprovechado, incluso, hasta el hecho de que las grandes hojas de la planta de la calabaza den sombra y no permitan el crecimiento de la maleza.

No obstante, hay milpas ubicadas en zonas tropicales y húmedas en las cuales los agricultores, antes de iniciar el proceso de cultivo realizan un proceso de limpieza de los terrenos y queman los vegetales viejos y después aprovechar los nutrientes que aportan las cenizas.

Por ello, la milpa es considerada por algunos especialistas como una **técnica de cultivo ecológico** que posibilita el equilibrio de la vida natural y humana. La milpa, desde la antigüedad prehispánica, posibilitó que el ser humano ampliase sus fuentes de alimentos y estableciera grupos sociales a su alrededor que desarrollaron la agricultura sin hacerle daño al medio ambiente.

Sin embargo, aunque todavía hay milpas en diversas regiones y países, ésta se ha visto afectada de manera negativa por los modernos sistema de producción, logrando que los campesinos dejen de lado los sistemas y técnica rurales menos productivos.